

Εννέα χρόνια σε σοβιετική φυλακή, τα μισά τα πέρασε σε κελί απομόνωσης, και 405 ημέρες σε κελί βασανιστηρίων. Ο λόγος για τον εμβληματικό **Νατάν Σαράνσκι**, τ. Ισραηλινό υπουργό και τ. πρόεδρο του Εβραϊκού Πρακτορείου για το Ισραήλ, που μοιράζεται την εμπειρία του για να μας δώσει**πέντε πρακτικές συμβουλές για το πώς να βιώσουμε την περίοδο της «κοινωνικής απομόνωσης» για την αποφυγή μετάδοσης του κορωνοϊού (**Δείτε εδώ το βίντεο**).**

Οι συμβουλές του Σαράνσκι:

1. Δεν είσαι μόνος. Είσαι μέρος μιας παγκόσμιας μάχης ενάντια σ΄έναν αόρατο εχθρό. Το αποτέλεσμα της μάχης θα κριθεί και από τη δική σου συμπεριφορά!

2. Κάνε σχέδια, θέσε στόχους που εξαρτώνται αποκλειστικά από σένα. Έτσι έχεις τον έλεγχο και την ευθύνη της επιτυχίας τους. Αποφύγετε να κάνετε σχέδια βασισμένα στην ελπίδα ότι τις προσεχείς ημέρες αυτό θα τελειώσει. Δεν εξαρτάται από εσάς!

3. Χιούμορ! Μη χάσεις ποτέ το χιούμορ σου.

4. Μην παραμελείς τα χόμπυ σου. Απόλαυσε τις αγαπημένες σου ασχολίες στο σπίτι.

5. Νιώσε τους δεσμούς με τις ρίζες και το λαό σου. Δεν είσαι μόνος. Οι Εβραίοι εδώ και χιλιετίες είμαστε σκορπισμένοι στα πέρατα της γης αλλά πάντα έχουμε το συναίσθημα ότι είμαστε ενωμένοι, μας συνδέει το κοινό παρελθόν, η κοινή παράδοση.

«Μαζί θα τα καταφέρουμε – Αμ Ισραελ Χάι», με αυτά τα λόγια ολοκληρώνει τις συμβουλές του ο Νατάν Σαράνσκι.

Ο Ρώσος Σαράνσκι από το 1973 -οπότε η τότε ΕΣΣΔ του αρνήθηκε άδεια μετανάστευσης στο Ισραήλ- έγινε ο άνθρωπος σύμβολο των «ρεφουζνίκ» και υπερασπιστής ανθρωπίνων δικαιωμάτων. Για τη δράση του συνελήφθη από τους Σοβιετικούς το 1977, και καταδικάστηκε για εσχάτη προδοσία το 1978. Μετά από 9 χρόνια κράτησης και καταναγκαστικής εργασίας σε σοβιετικές φυλακές, απελευθερώθηκε το 1986, σε συνέχεια συμφωνίας ανταλλαγής κρατουμένων μεταξύ Ισραήλ και ΕΣΣΔ.

«Έχω, λοιπόν, μια μικρή εμπειρία από περιοριστική απομόνωση!», μας λέει χαρακτηριστικά ο Σαράνσκι σε αυτό το βίντεο, στο οποίο θυμάται τα αντι-σοβιετικά ανέκδοτα με τα οποία διασκέδαζε τους σοβιετικούς φρουρούς του, τα

Phoca PDF

σχέδια που δεν επέτρεπε στον εαυτό του να κάνει γιατί δεν ήξερε πότε και αν θα ελευθερωνόταν, τις παρτίδες σκάκι που έπαιζε χωρίς σκακιέρα, στο μυαλό του, στα κελιά βασανιστηρίων όπου μόνον όρθιος μπορούσε να σταθεί....

Εμείς απλά πρέπει να μείνουμε σπίτι!...

Πηγή: Ιστοσελίδα ISGAP

Phoca PDF