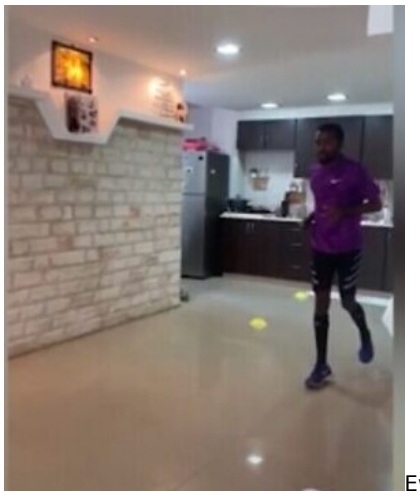
Εν μέσω αυστηρών μέτρων απαγόρευσης της κυκλοφορίας στο Ισραήλ, ο πρωταθλητής μαραθωνοδρόμος Gazcho Fanta, κάτοχος του ισραηλινού ρεκόρ στα 50 χλμ., αποφάσισε να συνεχίσει τις προπονήσεις του τρέχοντας ... στο σαλόνι του σπιτιού του!

Κάλυψε απόσταση 42 χιλιομέτρων σε 3 ώρες 50’ και 14’’, κάνοντας τον γύρο του σαλονιού του 5.349 φορές, με μέση ταχύτητα 5.27’ ανά χιλιόμετρο.

Ένα αισιόδοξο μήνυμα για τη θέληση και την εφευρετικότητα ακόμη και στις πιο δύσκολες συνθήκες.

Πηγή: Ιστότοπος JNS, 26.3.20

Phoca PDF